

## پرگنالایف®

### شکل دارویی:

قرص روکشدار در بطری ۳۰ عددی

### نحوه و مقدار مصرف:

بزرگسالان: روزانه یک قرص همراه غذا خورده شود.

### موارد مصرف:

پرگنالایف با تامین ویتامین ها و مواد معدنی مورد نیاز و حفظ سلامتی مادر، سبب حمایت از رشد و تکامل جنین، افزایش تولید انرژی و تقویت سیستم ایمنی مادر می شود. این محصول فاقد گلوتن و هرگونه مواد نگهدارنده می باشد.

دریافت هر کدام از ویتامین ها و مواد معدنی در طی بارداری باید مطابق با افزایش نیاز مادر در این دوران صورت پذیرد. افراد گیاهخوار یا مادرانی که با تهوع های صبحگاهی و وپاره های شدید روبرو هستند، حتما باید توجه بیشتری به دریافت مواد مغذی مورد نیاز خود داشته باشند.

**ویتامین های گروه B** نقش مهمی در تولید انرژی، بهبود عملکرد سیستم عصبی و تقسیم سلولی مادر و جنین دارند. **ویتامین B6** علاوه بر ایفای نقش مهم در خونسازی، می تواند به نحو موثری به کاهش تهوع و استفراغ ناشی از بارداری کمک کند.

**آسکوربیک اسید** یا **ویتامین C** در سنتز کلاژن موثر بوده و از بدن در مقابل رادیکال های آزاد محافظت می کند. همچنین سبب بهبود جذب آهن می شود. زنانی که در دوران بارداری از مکمل های حاوی **ویتامین C** استفاده می کنند کمتر از سایرین به پارگی کیسه آب و زایمان زودرس دچار می شوند.

**ویتامین E** یکی از انتی اکسیدان های مهم محلول در چربی است که کمبود آن در طی بارداری خطر سقط جنین یا تولد نوزاد نارس را افزایش می دهد. تامین مقادیر کافی **کلسیم** و **ویتامین D** در دوران بارداری برای شکل گیری اسکلت جنین و پیشگیری از ابتلای مادر به پوکی استخوان ضروری است.

کمبود **روی** در دوران بارداری سبب ناهنجاری های مادرزادی و نقص در تکامل عصبی و روانی نوزاد می شود.

ید نقش بسیار حیاتی در تنظیم متابولیسم بدن مادر و جنین و همچنین تکامل مغز، هوش و عملکرد روانی نوزاد دارد.

منیزیم در تولید انرژی و عملکرد اعصاب و عضلات نقش دارد همچنین خطر ابتلا به مسمومیت بارداری، ورم و گرفتگی عضلات پا را کاهش می دهد.

**سلنیوم** برای تبدیل هورمون های تیروئیدی به شکل فعال خود مورد نیاز است و باعث محافظت سلول ها در مقابل مواد اکسیدکننده می شود.

**کوآنزیم کیوتن** بازده تولید انرژی در بدن را افزایش داده و مصرف آن در سه ماهه دوم و سوم بارداری، احتمال مسمومیت بارداری در زنان مستعد را کاهش می دهد.

### موارد منع مصرف:

تاکنون هیچ منع مصرف خاصی از این فرآورده گزارش نشده است.

### مصرف در دوران بارداری و شیردهی:

هیچ منع مصرفی برای این فرآورده در دوران بارداری و شیردهی وجود ندارد.

خانم های باردار و شیرده بایستی قبل از مصرف این فرآورده، با پزشک معالج مشورت نمایند.

### تداخل دارویی:

تاکنون هیچ تداخل دارویی از این فرآورده با سایر داروها گزارش نشده است.

### عوارض جانبی:

تاکنون هیچ عارضه جانبی از این فرآورده گزارش نشده است.

### احتیاط:

همیشه برگه راهنمای داروها را قبل از مصرف مطالعه نمایید.

دور از دسترس اطفال نگهداری شود.

### شرایط نگهداری:

در جای خشک و خنک و در دمای کمتر از ۲۵ درجه سانتیگراد و به دور از نور مستقیم خورشید نگهداری شود.

کد ثبت (IRC): ۹۸۸۳۹۸۲۳۳۴۸۷۸۲۶۶

دارنده پروانه ساخت شرکت درمان یاب دارو

تحت لیسانس شرکت وایتکس(گلدن لایف) استرالیا

تلفن: ۸۷۱۷۵۱۷۵